

SAFEelement

Reidar Rikstad går av med pensjon



Et langt og innholdsrikt arbeidsliv er ved veis ende. Etter hele 47 år i energinæringen takker Reidar Rikstad for seg, og går av med pensjon.

Med 20 år som klubbleder i SAFE i Archer, de fem første som nestleder, har han vært en samlende kraft og en tydelig stemme for medlemmene i klubben.

Men Reidars reise startet lenge før Archer.

– Første turen min offshore var i mai 1978, på Statfjord A, deretter gikk ferden videre til Edda-plattformen og så til Alexander Kielland på Ekofisk, fram til 1980, forteller Reidar.

Det ble også noen korte turer på Valhall og Odin, før han i 1981 begynte som riggelektriker på Statfjord A for Loftland Drilling. I 1987 gikk han videre til Smedvig, en reise som senere skulle bli Seadrill, så Seawell, og til slutt Archer AS.

Gjennom alle disse årene har han stått midt i utviklingen. Ikke bare teknologisk, men også organisatorisk.

– Det har vært en enorm teknisk utvikling på plattformene, men med det har også bemanningen blitt redusert. Bedriftene krever nå at folk skal være flerfaglige, og det går på bekostning av spesialisering og fagkunnskap. Etter min mening øker dette risikoen for storulykker, sier han.

Som tillitsvalgt har Reidar aldri vært redd for å si ifra. Han har vært en sterk stemme også i SAFE sentralt, med en periode som vara i forbundsstyret, deltakelse i valgkomiteer og som medlem av organisasjonsutvalget. Siden 2010 har han hatt fast plass i NR-forhandlingsutvalget.

Hva kommer du til å savne mest?

– Det å være engasjert og ha kontakt med medlemmene. Det har vært drivkraften hele veien.

Men Reidar legger ikke stafettpinnen fra seg uten å sikre at noen løper videre.

– Raymond Hauge har vært nestleder i 15 år og har bred erfaring. Han er mer enn kvalifisert til å ta over lederrollen, sier Reidar med stor tillit.

SAFE ønsker å takke Reidar Rikstad for en formidabel innsats gjennom nesten fem tiår. Han etterlater seg en arv av engasjement, kunnskap og kampvilje, og ikke minst et solid fundament for videre arbeid.

Takk for alt, Reidar og riktig god pensjonisttilværelse!

Hvordan er det å leve med tinnitus?



Oljenæringen fortsetter å produsere støyskadede mennesker, hvordan er det å leve med tinnitus?

Tinnitus er et kronisk symptom som dessverre mange i oljenæringen rammes av. På [Helse Norges](#) nettside kan vi lese følgende om tinnitus:

«Når du har tinnitus opplever du å høre lyd som ikke kommer fra en lydkilde rundt deg. For de fleste varer det kort og påvirker deg lite, men noen blir så plaget at det reduserer livskvaliteten.»

Å leve med tinnitus

Jeg møtte en oljearbeider for å snakke om hans hørselsskade. La oss kalle han "Viktor". Viktor er i slutten av 50-årene. Han har jobbet i leverandørindustrien i oljenæringen i hele sitt yrkesaktive liv. Han har, som følge av arbeidet, vært eksponert for helseskadelig støy i en årrekke.

For Viktor startet problemene for alvor for seks eller syv år siden. Før dette hadde han i lang tid hatt nedsatt hørsel og en mild tinnitus. Men dette var til å leve med.

Familien og det sosiale lider

En av de største sorgene for Viktor er at han ikke kan stille opp for andre, og være sammen med andre mennesker, så mye som han gjorde før. Han bruker så mye energi på sykdommen,

at det er lite energi igjen til å forholde seg til andre mennesker.

Han går til en audiopedagog som hjelper ham å håndtere sykdommen. [Vi hadde en samtale med en audiopedagog for å lære mer om hvordan de jobber.](#)

Redningen

I november 2023 var Viktor psykisk utslitt og langt nede i kjelleren. Det var mørkt. Han hadde forsøkt å fortrenge sykdommen – han hadde forsøkt å fortsette i jobben, men så sa det stopp. Han orket ikke mer.

Fastlegen henviste ham til et opphold på [Landaasen](#) – et rehabiliteringstilbud som tilbyr mestringskurs for mennesker med tinnitus. [Les hele saken her.](#)

Viktig endring i hvordan vervepremier deles ut



Alle medlemmer som verver kan få vervepoeng. Vervepoengene har en varighet på fem år. Poeng eldre en fem år blir automatisk slettet. Maks uttak av vervepremier per kalenderår er 10.000 kroner. **Husk at den du verver må skrive inn ditt navn ved innmelding. Du henter vervepremien din via Min side.**



Med vennlig hilsen SAFE



@safe.fagforbund